



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Finger, Jens

Verein: SV EVB Erfurt

Startnummer: 205

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:19

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:57	4:05	6	0:49	35	1:58	1,70	6:57	4:05	5	0:41	72	
Runde 2	2,34	10:20	4:24	5	1:10	32	2:54	4,04	17:17	4:16	5	1:51	61	
Runde 3	2,34	10:24	4:26	5	1:06	27	2:46	6,38	27:41	4:20	5	2:57	60	
Runde 4	2,34	10:40	4:33	5	1:19	28	3:04	8,72	38:21	4:23	5	4:16	71	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:58	4:35	6	1:00	32	1:43	10,00	44:19	4:25	5	5:16	29	12:25