



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Grosser, Torsten

Verein: EthikBank
Startnummer: 210

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:41

Geschwindigkeit: 13,43 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:33	3:51	5	0:25	23	1:34	1,70	6:33	3:51	6	0:17	69	
Runde 2	2,34	10:32	4:30	6	1:22	34	3:06	4,04	17:05	4:13	6	1:39	68	
Runde 3	2,34	10:58	4:41	6	1:40	32	3:20	6,38	28:03	4:23	6	3:19	68	
Runde 4	2,34	10:53	4:39	6	1:32	29	3:17	8,72	38:56	4:27	6	4:51	68	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:45	4:25	5	0:47	26	1:30	10,00	44:41	4:28	6	5:38	31	12:47