



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Voigt, Dominik

Verein: Erfurt

Startnummer: 281

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:56

Geschwindigkeit: 13,35 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:58	4:05	8	0:55	36	1:59	1,70	6:58	4:05	7	0:55	68	
Runde 2	2,34	10:26	4:27	7	1:21	33	3:00	4,04	17:24	4:18	7	2:16	67	
Runde 3	2,34	10:46	4:36	6	1:23	30	3:08	6,38	28:10	4:24	7	3:39	67	
Runde 4	2,34	10:57	4:40	6	1:31	31	3:21	8,72	39:07	4:29	7	5:10	67	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:49	4:28	5	0:39	29	1:34	10,00	44:56	4:29	7	5:49	32	13:02