



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 306

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 5:53 | 3:27 | 5 | 0:54 | 6 | 0:54 | 1,70 | 5:53 | 3:27 | 7 | 0:54 | 56 | |
| Runde 2 | 2,34 | 9:47 | 4:10 | 6 | 2:21 | 23 | 2:21 | 4,04 | 15:40 | 3:52 | 7 | 3:15 | 66 | |
| Runde 3 | 2,34 | 11:00 | 4:42 | 6 | 3:22 | 34 | 3:22 | 6,38 | 26:40 | 4:10 | 6 | 6:37 | 66 | |
| Runde 4 | 2,34 | 12:18 | 5:15 | 10 | 4:42 | 53 | 4:42 | 8,72 | 38:58 | 4:28 | 6 | 11:19 | 66 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 7:10 | 5:30 | 10 | 2:55 | 62 | 2:55 | 10,00 | 46:08 | 4:36 | 6 | 14:14 | 34 | 14:14 |