



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Detailauswertung

**Seehof, Manuela**

Verein: Thamsbrück  
Startnummer: 134

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:06**

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 156)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:18