



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Ziezold, Jörg

Verein: Tüngeda  
Startnummer: 148

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:27

Geschwindigkeit: 13,53 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:27