



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Plönzke, Richard

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 140

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:46

Geschwindigkeit: 12,55 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 55:27