



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Mende, Herbert

Verein: Fa. Rübsam  
Startnummer: 73

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:26

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:26