



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Friedrich, Adrian

Verein: ESV Lok Mühlhausen Gewichtheber  
Startnummer: 528

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:28

Geschwindigkeit: 16,25 km/h  
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 17:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:28