



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Detailauswertung

Lenk, Torsten

Verein: Bothenheilingen  
Startnummer: 602

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:25

Geschwindigkeit: 12,81 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 17:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:28