



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Heß, Bernd

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 535

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 12,67 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 17:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:41