



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: 1922 SV Thamsbrück
Startnummer: 130

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:34

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 47:58