



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Kästner, Kerstin

Verein: Sv Empor  
Startnummer: 612

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:42

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 24:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:42