



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Dembeck, Katja

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 516

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:13

Geschwindigkeit: 9,03 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 24:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:51