



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Behringen  
Startnummer: 167

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:00

Geschwindigkeit: 11,90 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:32