



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Dembeck, Nils

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 15

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:28

Geschwindigkeit: 14,03 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:28