



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Detailauswertung

Technau, Sylvia

Verein: Thamsbrück  
Startnummer: 114

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:23

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 47)  
Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:38