



36. Alteburglauf 2014  
Arnstadt / 30.04.2014

## Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die Flinken Gerataler  
Startnummer: 408

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:07

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 37:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:35