



36. Alteburglauf 2014  
Arnstadt / 30.04.2014

## Detailauswertung

### Bogen, Norman

Verein: Alteburg Lauftreff Arnstadt  
Startnummer: 488

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:17

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 37:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:35