



36. Alteburglauf 2014
Arnstadt / 30.04.2014

Detailauswertung

Spilling, Frank

Verein: LG Erfurt
Startnummer: 500

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:41

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 104)
Bestzeit der Strecke: 37:28

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 38:35