



36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

Detailauswertung

Spilling, Frank

Verein: LG Erfurt

Startnummer: 500

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:41

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 37:28

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:35