



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Detailauswertung

**Rode, Michael**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 423

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:54

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 37:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:00