



36. Alteburglauf 2014
Arnstadt / 30.04.2014

Detailauswertung

Heyder, Larissa

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Startnummer: 388

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:58

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 133)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 41:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:50