



20. Hainich-Lauf Mihla
Mihla / 01.05.2014

Detailauswertung

Friese, Ralph

Verein: Triptis
Startnummer: 219

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:06

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 47)
Bestzeit der Strecke: 48:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:31