



20. Hainich-Lauf Mihla  
Mihla / 01.05.2014

## Detailauswertung

**Heering, Alexander**

Verein: Eisenach  
Startnummer: 402

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:32:06**

Geschwindigkeit: 13,68 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:01