



20. Hainich-Lauf Mihla  
Mihla / 01.05.2014

Detailauswertung

Trost, Holger

Verein: Rennmäuse  
Startnummer: 416

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:16

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:38