



20. Hainich-Lauf Mihla  
Mihla / 01.05.2014

## Detailauswertung

**Seifert, Matthias**

Verein: FSV Dreußen Bad Lan.  
Startnummer: 125

Strecke: 6,60 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:41**

Geschwindigkeit: 9,28 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 31)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 27:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:43