



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Albrecht, Steffan

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 451

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:02

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 56:49