



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Ruge, Dominik

Verein: Sättelstädt
Startnummer: 441

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:37

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 53:00