



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Gröger, Matthias

Verein: Friedrichroda  
Startnummer: 460

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:10

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:49