



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Riede, Steffen

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 453

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:53

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 56:49