



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

**Bischof, Falko**

Verein: LAUF MIT - BLEIB FIT  
Startnummer: 469

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:14:18**

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:49