



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 305

Strecke: 6,90 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:51

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 76)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 32:51