



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Birkefeld, Armin

Verein: SG Crawinkel  
Startnummer: 450

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:43

Geschwindigkeit: 10,46 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:15