



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Ahlemann, Matthias

Verein: GMRV Langewiesen
Startnummer: 489

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:28

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:00