



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Ackermann, Jens

Verein: SV Frisch auf Erleben  
Startnummer: 439

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:19

Geschwindigkeit: 9,48 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:22