



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Frank, Christian

Verein: Laufgruppe Oschmann  
Startnummer: 377

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:50

Geschwindigkeit: 13,42 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 26:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:50