



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

## Detailauswertung

### Volbeding, Jan

Verein: Reha-Sport-Zentrum Gotha  
Startnummer: 350

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:26

Geschwindigkeit: 9,88 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 26:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:50