



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Nussbicker, Dieter

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 345

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:12

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 26:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:33