



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

## Detailauswertung

Riede, Sophia

Verein: SV Emsetal  
Startnummer: 347

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:58

Geschwindigkeit: 9,01 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:33