



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

## Detailauswertung

Langlotz, Lars

Verein: Gotha  
Startnummer: 363

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:01

Geschwindigkeit: 9,00 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 26:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:31