



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Ebinger, Ingwer

Verein: VfL Pinneberg
Startnummer: 337

Strecke: 6,90 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:29

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 26:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 35:33