



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Graf, Winfried

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 326

Strecke: 6,90 km
Berglauf kurz

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:50

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 76)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 26:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 35:33