



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Bischof, Cordula

Verein: LAUF MIT - BLEIB FIT  
Startnummer: 356

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:04

Geschwindigkeit: 7,99 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:04