



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

**Volk, Tino**

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 414

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:49**

Geschwindigkeit: 13,73 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:49