



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Hollander, Sven

Verein: Lauf mit - BLEIB FIT
Startnummer: 471

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 13,36 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 56:49