



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Verein: Sättelstädt  
Startnummer: 475

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:41

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:49