



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Kupfer, Jörg

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 407

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:11

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 56:49