



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

## Detailauswertung

ernst, marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 306

Strecke: 6,90 km  
Berglauf kurz

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:02

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 26:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:50