



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

Detailauswertung

Lüpke, Mirko

Verein: Friedrichroda
Startnummer: 420

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:09

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 51:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 53:00