



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die Flinken Gerataler  
Startnummer: 283

Strecke: 11,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:19

Geschwindigkeit: 12,62 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 81)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 44:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:20